



# Centre Hospitalier Valida



**VALIDA** Centre Hospitalier

## Plan

1. Présentation de l'équipe
2. Présentation du Centre Hospitalier Valida
3. Présentation de Véronique et d'Aiméance
4. Présentation de Karima
5. Présentation de Marina

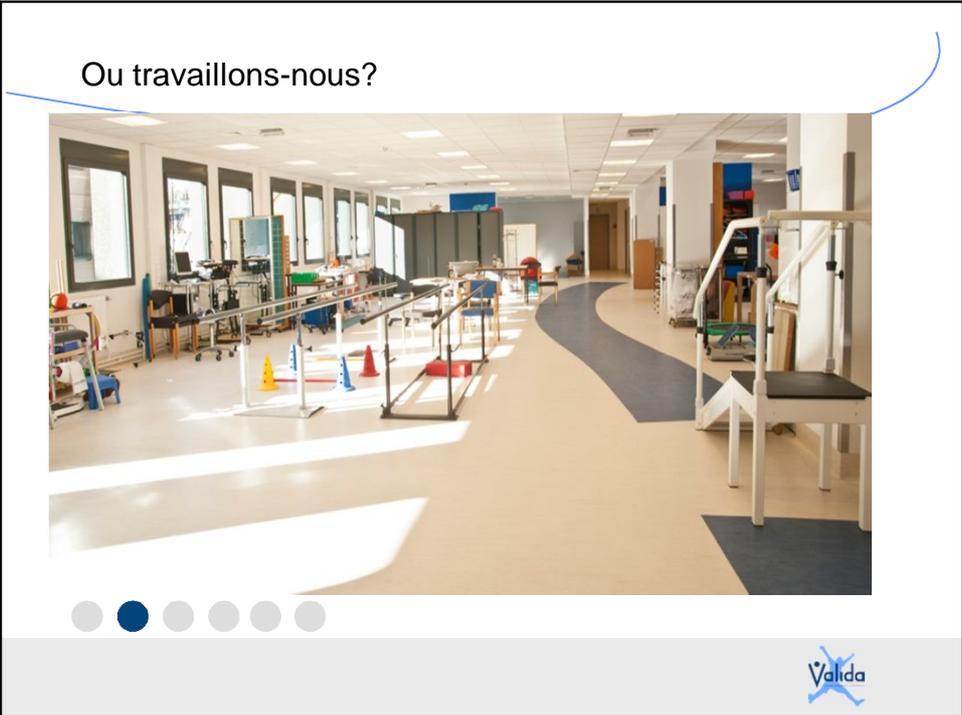
## Présentation de l'équipe



Journée AS Erasme



**Centre Hospitalier Valida**



Ou travaillons-nous?



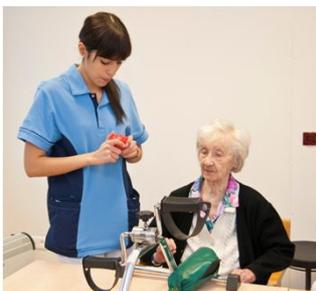
Ou travaillons-nous?



Ou travaillons-nous?



Individuel



## En groupe



## Présentation VALIDA - hospitalisation

**Spécialité: réadaptation neuro-locomotrice et gériatrique**

- 3 unités de soins Sp (revalidation)
- 4 unités de soins G (gériatrie)
- divers plateaux techniques
- appartement thérapeutique
- hydrothérapie



Centre Hospitalier  
Zuidhollandse Ziekenhuis  
SAINT-LUC • UC

## Présentation VALIDA - polyclinique

### PLUS DE 60 SPÉCIALITÉS MÉDICALES EN CONSULTATION DU LUNDI AU VENDREDI

#### Missions de la polyclinique:

donner un soutien spécialisé aux unités; proposer des services médicaux-sociaux à la population locale.

Dr NZEUSSEU Adrien, Médecin responsable de la polyclinique

Acupuncture - algologie	Médecine du sport	Psychiatrie
Bandagiste	Médecine physique	Psychologie
Cardiologie	Néphrologie	Radiologie générale
Chirurgie vasculaire	Neurologie	Rhumatologie
Dentisterie	Neuropsychologie	Sénologie
Dermatologie	Ophthalmologie	Stomatologie
Dietétique	ORL – audiology	Urologie
Ergothérapie	Orthodontie	
Gastro-entérologie	Orthopédie	
Gynécologie	Pédiatrie	
Hydrothérapie	Pneumologie	
Kinésithérapie	Podologie	
Logopédie	Prélèvement	



Groupes hospitaliers  
Zürcherer Netzwerk  
SAINT-LUC • UC

## VALIDA – missions

1. réadapter nos patients
2. soigner la population et nos patients hospitalisés
3. apprendre



Groupes hospitaliers  
Zürcherer Netzwerk  
SAINT-LUC • UC

VALIDA – valeurs

Respect - Implication - Convivialité - Ecoute active - Autonomie

patient



Group hospitalier  
Zakavich network  
SAINT-LUC • UC

Pluridisciplinarité à VALIDA – les plateaux techniques

- salle de kinésithérapie
- salle d'ergothérapie
- appartement thérapeutique
- hydrothérapie



Group hospitalier  
Zakavich network  
SAINT-LUC • UC

«Je ne peux plus  
te soigner  
sans toi,  
malgré toi,  
je ne peux que t'aider»  
(Gineste - Marescotti, 2006)



**Etre soignant** à Valida c'est accueillir, soigner et accompagner **une personne** (le patient) sa famille et/ou ses proches en tenant compte du vécu et de l'histoire de vie de la personne, en respectant ses possibilités et ses priorités de vie.

**Sa réadaptation** est assurée par les soignants au sein d'une équipe pluridisciplinaire, en lui apportant des **soins de qualité** et un **accueil humaniste**.





Présentation :

Véronique Illegems

- Aide-soignante depuis 16 ans
- 8 ans en hôpital général
- 8 ans à valida
- Fonction volante nuit



Bonjour,

## Nuit ordinaire de l'aide soignante



Ecouter

Laver, sécher, masser, habiller, parfumer, coiffer, soulager, apaiser...

Patience

Sourire

Bonsoir,

Bienveillance

Parler

Compréhension

Encourager

Soutenir



# L'incontinence

## L'importance d'en parler

?

**Définition:** l'incontinence se définit comme une perte involontaire d'urine et/ou de selles, occasionnant un problème social, d'hygiène ou médical



## L'incontinence urinaire

### Un petit secret, un grand tabou....

#### **Conséquences :**

- Donne une mauvaise image de soi.
- Occasionne des infections urinaires
- Provoque des problèmes cutanés avec macération, rougeurs, irritation et allergies liées aux protections
- Provoque de l'anxiété ( par la peur d'arriver trop tard)
- Provoque des troubles du sommeil
- Un sentiment de honte et une mauvaise estime de soi avec un risque de dépression
- Difficulté d'en parler.



Centre Hospitalier  
Ziekenhuis  
SAINT-LUC • UC

## Rôle de l'aide soignant dans la prise en charge de l'incontinence

- communiquer – écouter
- Mettre en route des solutions personnalisées, adaptées aux activités et différents moments de la journée ou de la nuit
- Choisir des vêtements adaptés pour privilégier l'autonomie
- Répondre aux sonnettes ! (sonnettes accessibles aux patients)
- Les accompagner aux toilettes
- Prodiquer des soins d'Hygiène
- veiller à l'accessibilité des toilettes (hauteur de la cuvette appropriée, utilisation des barres d'appui)
- Pour les patient durant la nuit mise en place d'étape intermédiaire via la chaise percée
- Adapter des protections à l'importance des fuites et des différents moments de la journée ou de la nuit.
- utiliser l'urinal, la panne la nuit.



Notre partenaire qui apporte une solution à chaque type d'incontinence

- Légère ou lourde
- accidentelle ou occasionnelle
- Jour ou nuit

**Notre rôle:**

- choisir la bonne protection avec l'absorption adaptée
- choisir la bonne taille favorise l'autonomie de nos patients
- permettre qu'ils puissent garder une image de soi positive



## 2 gammes pour répondre à la demande des utilisateurs finaux

**iD** → Focus sur Light/Medium Inco

**TBS**



**iD EXPERT** → Focus sur Medium/Heavy inco

**TBS / PE**



The image displays two product lines for incontinence care. The top line, labeled 'iD', focuses on 'Light/Medium Inco' products, with a green 'TBS' tag and a photo of an elderly couple. The bottom line, labeled 'iD EXPERT', focuses on 'Medium/Heavy inco' products, with a blue 'TBS / PE' tag and a photo of a healthcare professional.

QUALITÉ DU SÉJOUR

CROYEZ MOI... SEULE UNE BONNE SANTÉ RETROUVÉE ME FAIT QUITTER VOTRE ÉTABLISSEMENT.



**Valida** | Centre Hospitalier Ziekenhuis Sint-Luc • UC

The image features a cartoon where a patient with a magnifying glass asks a doctor about the quality of care. A speech bubble contains the text: 'CROYEZ MOI... SEULE UNE BONNE SANTÉ RETROUVÉE ME FAIT QUITTER VOTRE ÉTABLISSEMENT.' To the right is a photo of a woman in a white lab coat. At the bottom right are the logos for 'Valida' and 'Centre Hospitalier Ziekenhuis SAINT-LUC • UC'.



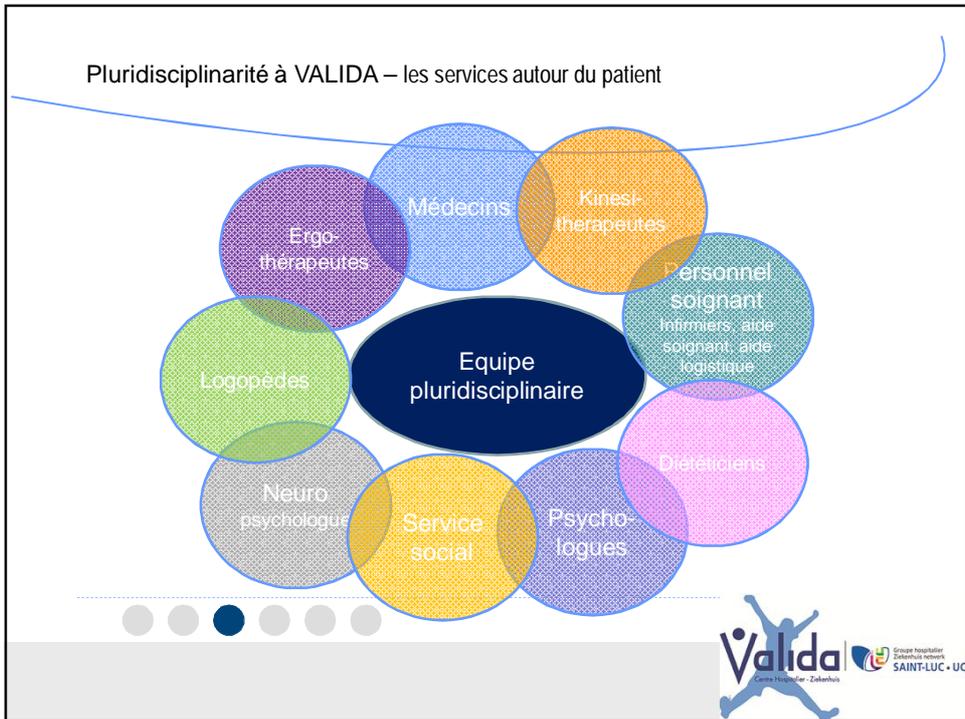
Présentation :

Karima



- Aide-soignante depuis 26 ans
- 18 ans en hôpital général
- 8 ans à valida
- Fonction aide-soignante en réadaptation gériatrique au 6 ième étage, référente cellule bien-être et référente DIRHM-Incontinence-Incendie
- Formations complémentaires en Snoezelen, toucher et accompagnement et aromathérapie







Présentation :

Marina

- Aide-soignante depuis 26 ans
- 18 ans en hôpital réadaptation neuro-locomoteur
- 8 ans à valida
- Fonction aide-soignante en réadaptation orthopédique et neuro-locomoteur au 2<sup>ème</sup> étage et référente incontinence et cellule bien être





Présentation :

Marina

- Qu'est ce qu'un service SP ?
- Composition de l'équipe ?
- Ma fonction dans le service ?





Présentation :

Marina





- Pourquoi la cellule bien être ?
- Composition de l'équipe ?
- Matériel et infrastructure?
- Les demandes d'intervention pour qui et pourquoi ?
- Les bienfaits sur les patients ?



### Missions

- Extraire le patient, le temps d'un moment « Bien-être », de son quotidien hospitalier
- Apporter, autant que faire se peut, un soutien, une écoute, un peu de réconfort, aux personnes seules, douloureuses, ...
- Encadrement des patients sous projets thérapeutiques
- Diminuer les sensations douloureuses par un toucher-massage relaxant
- Apporter un mieux-être grâce à l'aromathérapie: soit en diffusion, soit en application, soit par un bain

### Moyens

- Toucher-massages
- Aromathérapie en diffusion ou application
- Encadrement, soutien, écoute active, ...
- Local Bien-être - Cocoon



38

## Ses différents membres

Maes Philippe (coordinateur de la cellule)  
Véronique Depauw (ergothérapeute)  
Karima Meftah (aide-soignante)  
Lepipe Aiméranche (aide-soignante)  
Suzanne Emole (aide-soignante)  
Marina I diers (aide-soignante)  
Amélie Van Lancker (infirmière)

## Historique



- La Cellule Bien-être a ouvert ses portes en Octobre 2013 à raison d'1x/semaine: le mercredi de 13h30 à 15h30
- Depuis Mai 2014 une permanence, en plus du mercredi, a fait son entrée à raison de 5j/semaine de 13h30 à 15h30



## Les avantages de l'aromathérapie

- Ce sont des molécules naturelles.
- Cela peut renforcer l'immunité.
- Elle est vecteur d'énergie.
- Elle travaille au niveau de l'odorat et du cerveau limbique.
- Elle pénètre par toutes les couches cutanées pour aller jusque dans le sang
- Il y a une multitude de propriétés : antiseptiques, antibactériennes, mucolytiques, calmantes, antalgiques, anti-inflammatoires, anti-œdèmes...
- Confort, apaisement...

43

## Modalités d'application des synergies

- Par diffusion
- Par applications :
  - Sur la face interne des poignets,
  - Sur le plexus solaire,
  - Sur la colonne vertébrale,
  - Sur les tempes, les mains, les pieds...
  - Sur des points réflexes précis...
- Dans un bain



44



## Attention ???



- !!! Ne jamais mélanger 2 produits différents :
- Ne pas mettre un **produit allopathique** et une **huile essentielle** sur une même zone dans la même journée.!!!
- Pas sur une plaie ou lésion
- Ne pas couvrir d'un pansement après application



45



## Les diffuseurs

- Chaque unité est munie d'un diffuseur ioniseur à vapeur d'eau
- Un référent en plus des membres de la cellule va être sollicité dans chaque unité, afin d'optimiser l'utilisation des diffuseurs
- Le but étant de les faire fonctionner le plus souvent possible, afin d'assainir l'air et améliorer la qualité de celui-ci dans les différentes unités

46

### Les plus utilisées en diffusion:



- Brume Purifiante  
→ antiseptique, antibactérienne, immunostimulante, éveil cérébral, transcende toutes les odeurs incommodantes
- Aroma Respir  
→ antiseptique, décongestionne les voies respiratoires, immunostimulante
- Aroma Maison nuit  
→ calmante, apaisante, anti angoisses, aide en cas d'insomnies
- Brume Tendresse  
→ Enveloppante pour les personnes seules ( qq gttes sur un mouchoir ou/et en diffusion chez patient palliatif surtout, car odeur très sucrée)
- Brume Force Douce, ensoleillée

47

### En massage ou localement



- Aromakiné Relaxante  
→ Calmante du SN ortho et para sympathique, antidépressive, antispasmodique, antimigraineux, anti-HTA
- Aromakiné Souplesse Musculaire  
→ Crampes, torticolis, élimine les tensions musculaires
- Aromakiné Souplesse Articulaire  
→ anti-inflammatoire, antalgique, antirhumatismale, arthrose, entorses, ostéoporose
- Aromakiné confort des jambes et légèretés des pieds  
→ anti-inflammatoire, action sur les réseaux veineux et lymphatique, diminue l'œdème, stimule la circulation et le drainage

48

Dans un bain ...



49

Présentation :

Marina



Centre Hospitalier - Ziekenhuis  
Groupe hospitalier  
Janssenhuis network  
SAINT-LUC • UC



Présentation :

Marina



Présentation :

Marina



Merci pour votre attention  
Bedankt voor uw aandacht

